

Checkliste: dein Auslandspraktikum

Was für dich zählt!

Wir geben dir eine Anleitung und Hilfestellungen, wie ein Auslandspraktikum innerhalb der EU dich weiterbringt und dir hilft, dich mit Hilfe deiner neuen Erfahrungen in internationalen Bewerbungsprozessen durchzusetzen.

Unsere Erfahrungen zeigen, dass ein Auslandspraktikum eine einmalige Möglichkeit ist, tatsächlich auch mal etwas **für's Leben zu lernen** und seinen eigenen Horizont zu erweitern.

Im Zweifel gilt: **Trau dich einfach!**

Was du willst!

Nimm dir Zeit, dich zu orientieren.

In welche Richtung soll dein Praktikum gehen?

Traumjob bereits vor Augen? Sehr gut. **Falls nicht,...**

- Denke über deine Hobbies, Interessen und Vorlieben nach. Schaue, welche Berufsbranchen dazu passen würden. TIPP: [Azubiyo](#)
- Hast du gar keine Vorstellung, kannst du dich auch an einen Berufsberater (Schule, Arbeitsagentur) wenden.

Berufsbranche gefunden?

- Suche dir mögliche Betriebe über's Internet oder persönliche Kontakte (ehem. Austauschschüler, Lehrer mit internationalen Kontakten fragen etc.)
- Sichte betriebliche Voraussetzungen für ein Praktikum (wenn erforderlich: Mindestalter, Zeitrahmen, etc.) TIPP: [Airbus](#)

Welche Dokumente brauchst du?

Um dich bei einem Betrieb zu melden, brauchst du verschiedene Schriftstücke:

- Lebenslauf (CV) TIPP: [Europass](#)
- Motivationsschreiben TIPP: [Europass](#)
- Zeugnisse + Zusatzmaterialien (Diplome, Zertifikate, Praktikumsbestätigungen, Empfehlungsschreiben, Ferienjobs)
- Bedenke: verfasse alle Dokumente erst in deiner Muttersprache und dann in der Zielsprache des Unternehmens.
- Schreibe höflich und freundlich. Du bittest das Unternehmen um eine freiwillige Leistung!

Suche dir eine Unterkunft!

Für einen Aufenthalt bei einer Gastfamilie (empfehlenswert):

- Wende dich an deine Schule (Lehrer, Austauschschüler, Alumni)
- Wende dich an deine Stadt. Vielleicht besteht eine Städtepartnerschaft und es gibt nutzbare Kontakte zur örtlichen Wirtschaft.
- Begib dich online selbst auf die Suche nach einer Familie TIPP: [Lingoo](#)
- Falls du das nicht möchtest und es dir zutraut, kannst du dir auch**
- Ein Hostel/Hotel suchen



Bereite dich sprachlich vor!

Setze dich am besten mit einem Muttersprachler (Lehrer, Nachhilflehrer, Bekannter) zusammen und:

- Notiere dir nützliche Alltagsphrasen der Zielsprache
- Übe Modelldialoge wie Bewerbungsgespräche und Alltagssituationen mit dem Muttersprachler
- Notiere Vokabeln in Wortfeldern (Betrieb, Aufenthalt, Alltag, Umgangssprache) und lerne sie (jeden Tag ein paar Minuten)

Bereite dich inhaltlich vor!

- Sammle relevante Informationen über das Unternehmen
- Informiere dich über deine tatsächlichen Aufgaben bzw. Bereiche, in die du Einblick erhalten wirst
- Gibt es einen Dresscode?

Plane deine Reise!

- Suche nach geeigneten Transportmitteln (Zug, Flug, Bus, Auto...)
- Informiere dich über mögliche Einreisebestimmungen
- Suche dir einen günstigen Zeitraum aus (Klausurenphase, Jahreszeit, individuelle Termine)

Rechtliches/Dokumente

Auch wenn 's nervt: ohne wichtige Dokumente geht nichts. Du brauchst:

- Deinen Personalausweis, Versicherungskarte, EC-/Bank- oder Kreditkarte
- Reiseunterlagen, Tickets, Google Maps
- Versicherungsschutz! Frage deine Schule und Versicherung, ob du bei einem Auslandspraktikum Versicherungsschutz besitzt. Eventuell möchtest du auch eine Reiserücktrittsversicherung abschließen...
- Einverständniserklärung der Eltern (vor allem bei Minderjährigen)
- Praktikumsbestätigung des Betriebes im Zeitraum XY
- Schulfreistellung/Beurlaubung für Zeitraum XY

Finanzierung

Denke an auftretende Kosten. Flug und Unterkunft kosten Geld, vor allem in Großstädten.

Deshalb:

- Plane und buche frühzeitig Verkehrsmittel, nicht last minute!
- Plane einen kleinen Notgroschen mit ein
- Suche dir Sponsoren. Frage Oma und Opa nach einem kleinen Taschengeld
- Frage den Schulförderverein nach finanzieller Unterstützung

Während deiner Zeit im Ausland

Denke an die Zukunft.

- Verfasse einen Praktikumsbericht
- Mache Fotos als Erinnerung
- Frage unbedingt nach einer offiziellen Praktikumsbestätigung
- Lasse deinen Europass vor Ort unterschreiben

